

Starting Out

**Basic phrases for foster carers and
professionals**

Arabic

Getting to know you	Arabic	Phonetic translation
Welcome!	اهلا بك	Ahalaan bik
Lovely to meet you.	انا سعيد بي لقاك	Ana saeid be leekaak
Hello - informal	مرحبا	Marhabaan
Goodbye.	مع السلامة	Ma alsalamah
Do you speak English?	هل تتحدث الاءنكليزية ؟	Hal thadeth ala nagaliziat?
Do you understand?	هل تفهم؟	Hal tafhum?
I understand.	أنا أفهم	Ana afhum.
I do not understand	لا أفهم	La afhum.
How are you?	كيف حالك؟	Kayfa halek?
I'm fine thanks.	انا بخير شكرا	Ana bekhaiyer shukraan.
I'm not ok.	انا ليس بخير	Ana leysa bekhaiyer.
yes	نعم	nam
no	لا	la
I don't know.	انا لا اعرف	Ana la aerif.
Good morning.	صباح الخير	Sabah alkhyr
Good night.	تصبح علي خير	Tusbih ela kayer
What is your name?	ما اسمك؟	Ma ismuk?
My name is...	اسمي ...	Ismi
I work for ...	انا اعمل	Ana ah ahmel...
How old are you?	كم عمرك ؟	kam umurik ?
I'm ... years old.	انا عمري	Ahnah umri
Where were you born?	من اين ولدت؟	Ayn waladt?
Where are you from?	من أي بلد أنت ؟	Min ay balad 'anta?
When did you arrive in Britain?	متي وصلت الي بريطانيا	mataa wasalat 'iilaa britania?
Can I help you?	هل بإمكانني مساعدتك؟	Hal beemkani musah oodatuk?
This is the toilet.	هذا هو الحمام	Hatha hu alhamam.
Please say that again.	الرجاء؛ اعد ذلك ثانية	Alraja aead thalik thaneetan
Please.	من فضلك	Min fad lik
Thank you.	شكرا لك	Shukraan lak.
Sorry.	أسف	Asif.
My Arabic is not very good.	لغتي العربية ليست جيدة جدا!	Loketi ala arabia laysat jayid jidaan
Pardon?	عذرا	Outhraan?
What's that called in Arabic?	ماذا يسمى هذا بالعربية؟	Madha yusamaa hatha bel arabia?

How are you?	Arabic	Phonetic translation
Do you feel ok?	هل تشعر بخير؟	Hal tashoor bek hair?
Does your head hurt?	هل رأسك يؤلمك؟	Hal rasak you al limak
Does your stomach hurt?	هل معدتك تؤلمك؟	Hal ma eedatuk too ulimak?
Are you hungry?	هل انت جوعان؟	Hal ant jo ann?
Do you need a drink?	هل تريد شراباً؟	Hal turid shuraben?
Are you feeling hot or cold?	هل تشعر بالحر او البرد؟	Hal tasheur bilharr a oo albirt?
Are you feeling sick?	هل تشعر بالمرض؟	Hal tasheur bulmarat?
Have you hurt yourself?	هل جرحت نفسك؟	Hal j rat nafsak?
Do you need a bath?	هل تحتاج للحمام؟	Hal tah taj lee el is teheman?
Are you tired?	هل انت متعب؟	Hal ant mu taab?
Do you need a doctor?	هل تحتاج لطبيب؟	Hal tahtaj litabeeb?
Do you need a dentist?	هل تحتاج لطبيب أسنان؟	Hal tahtaj litabeeb asnan?
Are you on any medication?	هل تتناول أدوية؟	Hal tatan awal aiee nowa min aldewaa?
Are you sad?	هل انت حزين؟	Hal ant hazeen?
Are you angry?	هل انت غاضب؟	Hal ant ghadib?
Are you missing home?	هل انت مشتاق لإسرتك؟	Hal ant mushtaq li oos ratik?
Are you sleeping well?	هل تنام جيداً؟	Hal tanam jayidaan?

Question Words	Arabic	Phonetic translation
How?	كيف؟	Keyf?
What?	ماذا؟	Maatha?
When?	متي؟	Mata?
Where?	أين؟	Ayn
Which?	التي؟	Aleti?
Who?	الذي؟	Men?
Whose?	لمن؟	Liman?
Why?	لماذا؟	Limatha?

Basic verbs	Arabic	Phonetic translation
eat	ياكل	yakul
sleep	نوم	nawm
drink	شرب	mush roob
sit	يجلس	yejles
stand	يوقف	yow gif
walk	يمشي	yemshee
run	يركض	yer koodth
play	يلعب	yelab
work	عمل	ahmel
study	درس	dars
pray	صلي	sali
watch	مشاهدة	mushahada
listen	اسمع	asma
relax	استرخاء	istarah h
laugh	يضحك	yadhak
cry	يبكي	yabki
come	جاء	ja
go	غادر / ذهب	khader/thahab
talk	حديث / كلام	hadeeth/kelam
learn	تعلم	t haalum
try	محاولة	muhawala
get	احصل علي / نال	ahsil e alaa/nal
give	يعطى	yha i tee

Food and drink	Arabic	Phonetic translation
What food do you like?	ما هو غذاءك المفضل؟	Ma huwa gah tha ooka almafadal?
What's your favourite food?	ما هو طعامك المفضلة؟	Ma huwa taboguck almafadal?
Do you need halal food?	هل تحتاج طعام حلال؟	Hal tahtaj lee taa ahm halal?
What drinks do you like?	ما المشروبات التي تحبها؟	Ma hear al mashrubat aletti too heb buha?
bread	خبز	khobs
milk	حليب	halib
cheese	جبنة	jibnah
rice	رز	rooz
potatoes	بطاطا	patahtis
chips	بطاطا مقلية	patahtis ma khe leea
pie	فطيرة	fateera
crisps	جبس	jibs
pizza	بيتزا	pee zah
carrots	جزر	jezza
peas	بازيلاء	bah see la'
broccoli	بروكلي	brokolee
juice	عصير	ah seer
chocolate	شوكولاتة	shukulata
biscuit	بسكويت	bas ku it
cake	كيك	kayk
fruit	فاكهة	fakee ha
vegetables	خضروات	khood rawat
chicken	دجاج	di jaj
pasta	معكرونة	makar o na
sandwich	ساندويش	sandwich

Getting along, routines and staying safe	Arabic	Phonetic translation
Please ask if you need anything.	رجاءً ؛ اسأل اذا كنت بحاجة لشيء	Ruja ahn assaal eetha kunt bihajat lishay.
Please ask if you are not sure. I'm here to help.	رجاءً ؛ اسأل اذا لم تكن متأكداً، وجودي هنا لمساعدتك	Ruja ahn assal eetha lum takun muta akid. Ana hoona limu sa ah dah tik.
Please keep your room tidy.	رجاءً ؛ اجعل غرفتك مرتبة	Ruja ahn ajaal khorfatukaa moo re te ba.
Please help me with ...	رجاءً ساعدني ب...	Ruja ahn sa id nee be...
shopping	تسوق	tassawok
cooking	طبخ	ta bikh
cleaning	تنظيف	tanzeef
tidying up	نظف ويرتب	terr teeb
Please go to bed at ...	رجاءً: الذهاب للفراش الساعة...	Ruja ahn ethhaab lilfarash endasaa ah...
You must be home by ...	يجب عليك التواجد بالبيت الساعة...	Yejib alayk altawajud bilbayt endasaa ah...
Please ring me if you are going to be late.	رجاءً اتصل بي ان كنت ستتأخر	Ruja ahn etasil bee inkunt sateh tha-akhar.
Please text me if you are going to be late.	رجاءً إرسال رسالة بي ان كنت ستتأخر	Ruja ahn irsil risalah inkunt sateh tha-akhar.
Please let me know where you are going.	رجاءً أخبرني الى أين انت ذاهب؟	Ruja ahn akhberny eelah ayn ant thahib?
Please let me know who you are going out with.	رجاءً؛ اخبرني مع من تذهب خارجاً	Ruja ahn akhberny mehn tahthahb khajaan.
School starts at ...	يبدأ دوام المدرسة في الساعة...	Yabda dawam al madrasat fi al saa-ah..
College starts at ...	يبدأ دوام الكلية في الساعة...	Yabda dawam al kuliyyah fi al saa ah...
You need to leave at ...	اود المغادرة في الساعة...	Antabi hajaa lil almu gahdarat fi al saa ah...
You need to take your ...	أنت بحاجة لتأخذ معك...	Antabi hajaa lee tak hoth maek..
P.E. kit	طقم رياضية	takum riada
lunch	غداء	gha da
lunch money	فلوس الغداء	flus al ghada
bag	حقيرة	haqiba

homework	واجب منزلي	wajib manze ely
letter	خطاب	khe taahb
pencil case	مقلمة قلم رصاص	muk limat ablahm
calculator	آلة حاسبة	alat hasiba
timetable	الجدول	al jad wal
coat	معطف	coat
mobile phone	هاتف	hateef

Rooms of the house	Arabic	Phonetic translation
bedroom	غرفة نوم	goorfat nawm
bathroom	حمام	hamam
toilet	دورة مياه أو مرحاض	murhadh
kitchen	مطبخ	mutt bakh
living room	غرفة الجلوس	goorfat jeloos
dining room	غرفة الطعام	goorfat altaahm
hallway	مدخل	madkhal
landing	مهبط النزول	mah habut alnuzool
stairs	درج	daraj
garden	حديقة	hadee ika

Household nouns	Arabic	Phonetic translation
bath	حمام	hamam
bed	سرير	sarir
chair	كرسي	kursii
clock	ساعة حائط	saeat hayit
computer	كومبيوتر	komputar
laptop	لابتوب	labtub
cooker	فرن	feron
cup	كوب	kub
cupboard	خزانة	khzana
desk	منضدة	mundida
door	باب	bab
fork	شوكة طعام	shuka tah um
floor	ارض	arz
glass	كاس	kas
knife	سكين	sikeen
light	ضوء	dohw
paper	ورقة	waraqa
pen	قلم جاف	qalam jaf
plate	صحن	sa haan
shower	حمام	hammam
sink	مغسلة	mekh sela
sofa	كنبة	kaneba
spoon	ملعقة	maleqa
table	طاولة	tahwila
telephone	هاتف	hatif
mobile	التليفون	meh muhn
toothbrush	فرشاة الأسنان	farashat alasn
toothpaste	معجون الأسنان	mahjun alasn
wardrobe	خزانة الثياب	khizanat althiyab
window	شباك	shoobak

Places/out and about	Arabic	Phonetic translation
home	منزل	manzil
work	عمل	aahmel
school	مدرسة	madrasa
college	كلية	kuliya
mosque	مسجد	masjid
church	كنيسة	kanisa
shop	دكان	dukan
park	حديقة	hadiqa
library	مكتبة	maktaba
bus stop	موقف باص	mawqif bass
train station	محطة القطار	mahatat alkitar
bank	بنك	bank
clothes shop	محل ملابس	ma hel malabis
doctor	طبيب	ta bib
dentist	طبيب أسنان	tabib alasnān
hospital	مستشفى	mus tash faa
bus	باص	bass
car	سيارة	say yara
taxi	تاكسي	taxi
ferry	قارب	ghareeb
train	قطار	kit tar

Family	Arabic	Phonetic translation
Mother	أم	Aom
Father	الأب	Ab
Daughter	ابنة	Ibnat
Son	ابن	Ibn
Sister	أخت	Ukht
Brother	أخ	Akh
Grandmother	جدة	Jida
Grandfather	جد	Jid
Aunt	عمة	Ahma
Uncle	عم	Ahm

Hobbies, interests and religion	Arabic	Phonetic translation
What do you like to do in your free time?	ماذا تحب تفعل في وقت فراغك؟	Matha tu hibu an tafaal fi wokt fara rhuk?
What are your hobbies?	ما هي هواياتك؟	Ma heah hoo waah yaduk?
Do you like ...	هل تحب ...	Hal tuheeba...
football?	كرت القدم؟	kurat alkadam?
films?	الافلام؟	al aflam?
computer games?	ألعاب الكمبيوتر؟	al aahb al komputer?
school?	مدرسة؟	mudarasa?
college?	كلية؟	kuliya?
reading?	قراءة؟	gee raah ah?
watching t.v.?	مشاهدة التلفزيون؟	moo shah hadet al televizion?
painting?	لوحة؟	til aakh?
drawing?	رسم؟	rah sim?
music?	موسيقي؟	museer ghaa?
What don't you like to do?	ما لا تحب ان تفعل؟	Mah la tu hibu ahn tafaal?
What religion do you practise?	ما الدين الذي أن تمارسه؟	Ma hoo aah dee nak?
When is your prayer time?	ما هي أوقات الصلاة؟	Mah hiya ah oo waht a salaht?
mosque	مسجد	masjid
church	كنيسة	kanisa
I will take you to the mosque.	سوف آخذك إلى المسجد	Sawf akh thu duk ee lah al masjid.
I will take you to the church.	سوف آخذك إلى الكنيسة	Sawf akh thu duk ee lah al kanisa

Clothing	Arabic	Phonetic translation
coat	معطف	coat
jumper	سترة	si trah
tracksuit top	بدلة رياضية	badlat riya da
tracksuit trousers	بنطلون رياضية	bantagoon riya da
trousers	بنطلون	bantagoon
shoes	أحذية	hee thaa
trainers	حذاء رياضي	hee thaa riya tha
shirt	قميص	kameez
t-shirt	تي شيرت	t-shirt
blazer	جاكت المدرسة	jakt al madrasat
cardigan	سترة صوفية	sitra soh fia
socks	جوارب	ja warib
skirt	تنورة	tanoor ra
blouse	بلوزة	balooza
dress	فستان	foo stan
tights	لباس ضيق	ja warib
tie	ربطة عنق	rab tat uuhnk
hat	قبعة	khu bu aah
gloves	قفازات	ki fazat
scarf	وشاح	wishah
pants	سروال	sir waal
bra	حمالة صدر	hamaalat alsad
headscarf	الحجاب	hijab
pyjamas	لباس نوم	pyjamas
school uniform	زي مدرسي	zai ee madrasi
P.E. kit	بدلة رياضية	takum riada
earrings	الأقراط	halakh
watch	ساعة	sa aah
jewellery	مجوهرات	mu jaw harat
belt	حزام	hizahm
suit	بدلة	badlah
smart	انيق	anee oo gh
casual	غير نظامي	ghai yir noozah-mee

Colours	Arabic	Phonetic translation
black	اسود	aswad
white	أبيض	abyad
brown	بني	bunee
green	أخضر	akhdaarh
blue	أزرق	azraq
orange	برتقالي	burtuqali
pink	زهري	zahri
red	أحمر	akh mahr
yellow	أصفر	asfar

Days of the week	Arabic	Phonetic translation
Monday	الإثنين	al ithnain
Tuesday	الثلاثاء	al thulah tha
Wednesday	الأربعاء	al ahr bee arh
Thursday	الخميس	al kha mis
Friday	يوم الجمعة	al ju mah
Saturday	يوم السبت	al sabt
Sunday	الأحد	al ahad

Numbers	Arabic	Phonetic translation
1	١	waahid
2	٢	ithnaan
3	٣	thalaatha
4	٤	arh baaha
5	٥	khamisa
6	٦	sit ta
7	٧	sabah
8	٨	thamaaniya
9	٩	tisaaha
10	١٠	ahsharaah
11	١١	ah da ahsharaah
12	١٢	ithnaah ahsharaah
13	١٣	thalaah thedah ahsharaah
14	١٤	arbah taah ahsharaah
15	١٥	kham sahta ahsharaah
16	١٦	see tatah ahsharaah
17	١٧	sah baahtah ahsharaah
18	١٨	thama ney ahtah ahsharaah
19	١٩	Tisaah ahta ahsharaah
20	٢٠	esh ruhn
30	٣٠	thalaah thuhn
40	٤٠	Arr bah uhn
50	٥٠	kham suhn
60	٦٠	si tuhn
70	٧٠	sah beh uhn
80	٨٠	thah maah nuhn
90	٩٠	tis uhn
100	١٠٠	mi ah
1000	١٠٠٠	alf
10000	١٠٠٠٠	ahsharaah t alf
100000	١٠٠٠٠٠	mee yat alf
1.0	١,٠	waahid fahslah sfr
0.1	٠,١	sfr fahslah waahid
0.01	٠,٠١	sfr fahslah sfr whaahid

Months of the year	Arabic	Phonetic translation
January	يناير	Yan ay ir
February	فبراير	Feb rar ir
March	مارس	Mar-is
April	أبريل	Abril
May	مايو	Mah yoo
June	يونيو	Yoon yoo
July	يوليو	Yul yoo
August	أغسطس	Au gust us
September	سبتمبر	September
October	أكتوبر	October
November	نوفمبر	November
December	ديسمبر	December

Times of the day	Arabic	Phonetic translation
today	اليوم	al yawm
now	الآن	al aahn
tomorrow	غدا	gha dahn
yesterday	الأمس	al ahms
morning	صباح	sa baah
evening	مساء	mee sah ah
tonight	الليلة	al lay la
lunchtime	غداء	gha dah
day	يوم	yawm
afternoon	بعد الظهر	baahd alzuhr
night	ليل	layl

Times	Arabic	Phonetic translation
7:00am	٧ صباحا	al sah be ah sabahaan
8:00am	٨ صباحا	al thah mee nah sabahaan
9:00am	٩ صباحا	al tah see aah sabahaan
10:00am	١٠ صباحا	al ah shee rah sabahaan
11:00am	١١ صباحا	al hah dee aahsh sabahaan
12:00pm	١٢ ظهرا	al tha nee ah tah aahsh zuhrahn
1:00pm	١ ظهرا	al wahid zuhrahn
2:00pm	٢ ظهرا	al thaahn ee ah zuhrahn
3:00pm	٣ ظهرا	al thah lee thah zuhrahn
4:00pm	٤ ظهرا	al rabia zuhrahn
5:00pm	٥ ظهرا	al khahm ee sah zuhrahn
6:00pm	٦ ظهرا	al sahd ee sah mi sah ahn
7:00pm	٧ مساء	al sah bee ah mi sah ahn
8:00pm	٨ مساء	al thah mee nah mi sah ahn
9:00pm	٩ مساء	al tah see aah mi sah ahn
10:00pm	١٠ مساء	al ah shee rah mi sah ahn
11:00pm	١١ مساء	al hah dee aahsh mi sah ahn
12:00am	١٢ صباحا	al tha nee ah tah aahsh sabahaan
1:00am	١ صباحا	al wahid sabahaan
2:00am	٢ صباحا	al thaahn ee ah sabahaan
3:00am	٣ صباحا	al thah lee thah sabahaan
4:00am	٤ صباحا	al rabia sabahaan
5:00am	٥ صباحا	al khahm ee sah sabahaan
6:00am	٦ صباحا	al sahd ee sah sabahaan

Medical	Arabic	Phonetic translation
You need to see a doctor.	تحتاج مراجعة للطبيب	Tah tah ju leemoraah jahaah al tahbeeb
You need to go to the hospital.	تحتاج الذهاب للمستشفى؟	Tha ta ju al thee hahboo ee la elmoos tahj fah
You don't need to see a doctor. We can get the treatment you need from the chemist.	لا تحتاج إلى مراجعة للطبيب. يمكننا الحصول على العلاج الذي تحتاجه من الصيدلي	La ta ta ju ee la leemoraah jahaah al tahbeeb. Yuhm key neh nah al hu suhl a la ee lahj al la thee ta taah ju min al si ee dah lee.
If you want to see a doctor, you might have to wait as your illness is not urgent.	إذا كنت ترغب في زيارة الطبيب ، فقد تضطر إلى الانتظار لأن مرضك ليس عاجلاً	Ee thaah koont tar ghaab fi zee yah raah al ta beeb, fa khad tad teh rah ee la al in teh zahr leh ah nah mah rah dahk lays ah a ju lahn.
dentist	دكتور الاسنان	duktoor al asnaan
optician	دكتور عيون	duktoor al ee yoon
chemist/pharmacy	الصيدلي	ah si d lee
paracetamol	باراسيتامول	parasitamul
Ibuprofen	ايبوبروفين	ibuprofen
pain killer	مسكن الألم	mu sah kin al alum
stomach upset	الألم المعدة/البطن	alum albat n
plain food and water	غذاء مع الماء	thee thaah wuh ma
rest	راحة	raha
sleep	نوم	nohm
dosage	جرعة	juraah
No more than 1 tablet every ...	لا يزيد عن 1 قرص كل ...	La yeh zee doo ahn 1 kors kul...
" " 2 " .	لا يزيد عن 2 قرص كل ...	" " 2 "
" " 3 " .	لا يزيد عن 3 قرص كل ...	" " 3 "
antibiotics	مضادات حيوية	mohdaah high ah wee
You must finish all of the tablets.	يجب الانتهاء من جميع الاقراص	Yeh ji bu al in thee ha min jemeeyah al ah ghu rahs

Body parts	Arabic	Phonetic translation
head	راس	ras
leg	رجل	ri jhul
arm	ذراع	thi rah
hand	يد	yid
foot	قدم	kadam
finger	اصبع اليد	ahsbah ali ad
toe	اصبع قدم	ahsbah al kadam
stomach	معدة / بطن	btuhn
back	ظهر	zah
ankle	الكاحل	al ka hil
knee	ركبة	ruhk ba
mouth	فم	fum
tooth	اسنان	asnan
eye	عين	ai een
nose	انف	anf
ear	اذن	oothnah

Feelings	Arabic	Phonetic translation
sad	حزين	hazeen
happy	سعيد	sah eed
confused	متحير / مضطرب	moo tah hai yer
scared	خائف	khaif
angry	غاضب	gha dib
annoyed	منزعج / متضايق	mun zah eej
excited	متهيج	muh tah hai eej
amazed	مذهول	math huhl
proud	فخور	fakhoor
not sure	غير متأكد	ghir mutah akid
tired	متعب	muht tahb
bored	ضجر	dah jr
interested	مهتم	muh tahm
worried	قلق	gha likh

Asylum-related	Arabic	Phonetic translation
looked-after child	اعتني بالطفل	al ee tee nah bee al teef
foster	تبنى	t bah nee
foster carer	الشخص المتبنى	al shakhs al moo ta bah nee
Social Worker	الموظف اجتماعي	muz ufh itch ti migh
personal assistant	المساعد الشخصي	al mu sah eed al shakhsee
Social Services	خدمات اجتماعية	kha dah mat itch ti migh ya
Local Authority	السلطة المحلية	al sultat al mu hah liya
teacher	معلم	mudaris
school	مدرسة	madrasa
college	كلية	kuliya
police	شرطة	shurta
safety plan	خطة السلامة	khuh tot al sah lama
Home Office	وزارة الداخلية	wizarat al dah khilia
solicitor	محامي	mu hamee
asylum process	عملية اللجوء	ah mah lee aht al lee jooch
asylum claim	طلب اللجوء	talab al lee jooch