

# Starting Out

Basic phrases for young people

- Kurdish Sorani

Getting to know you	Kurdish Sorani
Hello – informal	باشی
Hello - formal	سلاو
Good morning	بهیانی باش
Goodbye	خواد لهگه ل
Do you speak Kurdish?	بکهی؟ ئەزانی کوردی قسان
I understand.	حالی بووی؟/ تیگه‌یشتی؟
I do not understand	حالی نه‌بووم/تینه‌گیشتم
How are you?	چۆنی باشی؟
I'm fine thanks.	من باشم
I'm not ok.	من باش نیم
Yes.	به‌لی
No.	نه‌خیر
I don't know.	من نازانم
What is your name?	ناوت چی یه؟
My name is...	ناوی من .....
How old are you?	تەمەنەت چەندە؟
I'm ... years old.	تەمەنی من ..... ساڵه
I was born in...	من له ساڵی .... له دایک بووم
I'm from...	من خەڵکی....
I arrived in Britain in...	من گه‌یشتم بۆ به‌ریتانیه له به‌رواری....
Please can you help me?	تکایه ئەتوانی یارمەتیم بدهی ....؟
Where is the toilet, please?	تکایه ئاودهست له کونیه؟
Please say that again.	تکایه دووباره بلیی وه
Please.	تکایه
Thank you.	سوپاس
You are welcome.	سه‌رچاو/ به‌خیر بییت.
Sorry.	ببوره
My English is not very good!	ئینگلیزیه‌که‌م زۆر باش نیه

Basic requests	Kurdish Sorani
Please can I have a drink?	بئ زهحمهت ئەتوانم خوار دنهوه (ئاو- شهربت- كولا-چا) بخۆمهوه؟
Please can I have some food?	بئ زهحمهت ئەتوانم كهميك خوار دن بخۆم؟
Please can I speak to my Social Worker?	بئ زهحمهت ئەتوانم لهگهڵ كارمهندی كۆمه لايهتیه كهم قسان بكهه؟

Question Words	Kurdish Sorani
How?	چۆن؟
What?	چی؟
When?	کەهێ؟
Where	له کوی؟
Which?	کام؟
Who?	کی
Whose?	هی کێیه
Why?	بۆچی؟/بۆ؟

Basic verbs	Kurdish Sorani
eat	خواردن بخۆ
sleep	خهوتن
drink	خواردنهوه
sit	دانیشه
stand	بوهسته
walk	پياسه
run	پراکردن
play	يارى
work	ئيش
study	خويندن
pray	نوێژ
watch	تەماشای دهکا
listen	گوى بگره
relax	ئارام به
laugh	پیکهین
cry	گریان
come	وهه
go	برۆ
talk	قسه بکه
learn	فیر به
try	ههول بده
get	به دهست بهینه
give	دهدات/پێ دهدات

Food and drink	Kurdish Sorani
What food do you like?	حهزت به چ خواردنه که؟
What's your favourite food?	چ خواردنه کهت زۆر ههز پێیه؟
What food don't you like?	حهزت به چ خواردنه که نیه؟
Do you need halal food?	ئایا پێویسته خواردنه کهت هه لال بی؟
What drinks do you like?	چ خواردنه کهت ههز پێیه؟
What drinks don't you like?	چ خواردنه کهت ههز پێ نیه؟
Bread	نان
Milk	شیر
Cheese	په نیر
Rice	برنج
Potatoes	په تاته
Chips	فینگه ر
Baked beans	فاسولیا ی کولاو
Pie	کولیره
Crisps	چپس
Pizza	پیزا
Carrots	گیزه ر
Peas	به ز الیا
Broccoli	قه ر نابیت
Juice	شه ر بهت
Chocolate	چۆ کلێت/نوقل
Biscuit	بسکیت
Cake	کێک
Fruit	میوه
Vegetables	سهوزه
Chicken	میره شک
Pasta	معکرونی
Sandwich	سانده ویچ/له فه
Halal	هه لال

## Kurdish Sorani

### Getting along, routines and staying safe

Please ask if you need anything.	تکایه پرسیار بکه ئەگەر هەر شتتیکت پێویست بوو
Please ask if you are not sure. I'm here to help.	تکایه پرسیار بکه ئەگەر دانیانیت، من لێرەم تا یارمەتیت بدهم
Please keep your room tidy.	تکایه ژوورەکت پاک رابگره
Please help me with ...	تکایه یارمەتیم بده بۆ....
shopping	بازار کردن
cooking	چێشت لێ نان
cleaning	پاکردنەوه
tidying up	رێک خستن/پاکردنەوه
Please go to bed at ...	تکایه برۆ بۆ جیگه‌ی خەو له کاتژمێر....
You must be home by ...	دەبێت له مالهوه بی له کاتژمێر...
Please ring me if you are going to be late.	تکایه پهیوه‌ندیم پێ بکه ئەگەر دواکەوتی
Please text me if you are going to be late.	تکایه نامەم بۆ بنێره ئەگەر دواکەوتی
Please let me know where you are going.	تکایه ئاگادارم کهوه بۆ کوی دهچی
Please let me know who you are going out with.	تکایه ئاگادارم کهوه له‌گه‌ڵ کێ ئەچیتە دەرەوه
School starts at ...	قوتابخانه له کاتژمێر... دەست پێ دهکا
College starts at ...	کۆلیژ له کاتژمێر... دەست پێ دهکا
You need to leave at ...	پێویسته له کاتژمێر.... له مالهوه دەر به‌چی
You need to take your ...	پێویسته ئەمانه له‌گه‌ڵ خۆت به‌ی...

P.E. kit	جلى وهرزش
lunch	خوار دنى نيوه پرو
lunch money	پاره بو خوار دنى نيوه پرو
bag	جاننا
homework	نهركى مالهوه
letter	كاغز / ده فتر
pencil case	مهحفزه
calculator	حاسيبه
timetable	خشته
coat	چاكهت
mobile phone	موبایل



Rooms of the house	Kurdish Sorani
bedroom	ژووری نوستن
bathroom	گهرماو/حمام
toilet	توالیت
kitchen	ناندین/متبخ
living room	ژووری دانیشتن
dining room	ژووری نان خواردن
hallway	مهمەر
landing	جیگای دانیشتن
stairs	پهیزه/قاندومه
airing cupboard	کوگای بچووک وهکو کانتور
loft	شوین بو کهلوپهل
conservatory	ژووری بچووک له ناو باخچه
garden	باخچه
backyard	باخچهی دواوه

Household nouns	Kurdish Sorani
bath	گهر ماو
bed	جینگه
chair	کورسی
clock	سه عات
computer	کۆمپیوتەر
laptop	لاپ تۆپ
ipad/tablet	ئایپات
cooker	ئامیری چیشت لینان (طباخ)
cup	کووپ
cupboard	کهنتۆر
desk	میز
door	دەرگا
fork	چهنگال
floor	زهوی/نهۆم/عارد
glass	پهر داخ/شووشه
knife	چهقۆ
light	چرا/گۆپ
paper	کاغەز
pen	قهلم/پینووس
plate	قاپ
shower	حمام
sink	مه غسل/دهست شوور
sofa	قهنهفه
spoon	کهوچک
table	میز
telephone	تلهفۆن
mobile	مۆبایل
toilet	ئاودهست
toothbrush	فلچهی ددان
toothpaste	ههویر/معجون ددان
wardrobe	دۆلابی جلکان/ کانتۆر
window	پهنجره

Places/out and about	Kurdish Sorani
home	مال
work	نیش
school	قوتابخانه
college	کۆلیژ
mosque	مزگهوت
church	کهنیه
shop	دوکان
park	باخچه
library	په‌رتوو‌کخانه
bus stop	شوینی وهستانی پاس
train station	ویستگهی شه‌مه‌نده‌فه‌ر
bank	بانک
clothes shop	فرۆشگای جلوبه‌رگ
doctor	پزیشک/دکتور
dentist	پزیشکی ددان
hospital	نه‌خۆشخانه
hovercraft	به‌له‌م
bus	پاس
car	ئوتۆمبیل
taxi	ته‌کسی
ferry	که‌شتی
train	شه‌مه‌نده‌فه‌ر

Family	Kurdish Sorani
Mother	دایک
Father	باوک
Daughter	کچ
Son	کور
Sister	خوشاک
Brother	برا
Grandmother	دایپر
Grandfather	باپر
Aunt	پوور
Uncle	مام

Hobbies, interests and religion	Kurdish Sorani
I like to ... in my free time.	حهز دهكهم ..... بكهه نهو كاتهه به تالم
My hobbies are...	من ئاره زوو هكانه نهمانه .....
I like...	حهز دهكهم
I don't like...	حهز ناكهم
football	توپی پی
films	فلیم
computer games	یاره / گهمهه كو مپیوتهر
school	قوتایخانه
college	كولێژ
reading	خویندنهوه
watching t.v.	تهماشه کردنه تهه. قهه.؟
painting	رهنگ کردن/تابلو؟
drawing	وینه کیشانه/نیگار
music	موسیقاه
My religion is...	ئاینه من ...
I need to pray at ....	پویسته نوێژ له کات ژمیر... بکهه
mosque	مزگهوت
church	كهنيسه
Where is the mosque, please?	بهه زهمهت مزگهوت له كوێهه؟
Where is the church, please?	بهه زهمهت كهنيسه له كوێهه؟



Colours	Kurdish Sorani
Black	رەش
White	سەپی
Brown	قاوی
Green	سەوز/کەسک
Blue	شین
Orange	پرتەقالی/نارنجی
Pink	پەمبە
Red	سور
Yellow	زەرد

Numbers	Kurdish Sorani
1	١ يهک
2	٢ دوو
3	٣ سئ
4	٤ چوار
5	٥ پینچ
6	٦ شهش
7	٧ چهوت
8	٨ ههشت
9	٩ نو
10	١٠ ده
11	١١ یازده
12	١٢ دوازده
13	١٣ سیزده
14	١٤ چارده
15	١٥ پازده
16	١٦ شانزده
17	١٧ چهفده
18	١٨ ههژده
19	١٩ نۆزده
20	٢٠ بیست
30	٣٠ سی
40	٤٠ چل
50	٥٠ پهنچا
60	٦٠ شپست
70	٧٠ چهفتا
80	٨٠ ههشتا
90	٩٠ نوهت
100	١٠٠ سهه
1000	١٠٠٠ ههزار
10000	١٠٠٠٠ ده ههزار
100000	١٠٠٠٠٠٠ سهه ههزار
1.0	١٠٠ له سفره يهک
0.1	٠٠١ له دهيا يهک
0.01	٠٠٠١ له سهه دا يهک



Months of the year	Kurdish Sorani
January	كانوونى دووهم
February	شوبات
March	ئازار
April	نيسان
May	ئيار
June	حوزهيران
July	تەموز
August	ئاب
September	ئەيلول
October	تشرینی یەكەم
November	تشرینی دووهم
December	كانونى یەكەم

Days of the week	Kurdish Sorani
Monday	دوو شهممه
Tuesday	سی شهممه
Wednesday	چار شهممه
Thursday	پنج شهممه
Friday	هینی
Saturday	شهممه
Sunday	یهك شهممه

Times of the day	Kurdish Sorani
Today	ئەمڕۆ
Now	ئێستا
Tomorrow	بەیانى
Yesterday	دوینى
Morning	بەیانىان
Evening	ئێوارە
Tonight	ئەم شەو
Lunchtime	کاتى نانى نیوهرۆ
Day	رۆژ
Afternoon	عەسر
Night	شەو

Times	Kurdish Sorani
7:00am	٧ ی بهیانی
8:00am	٨ ی بهیانی
9:00am	٩ ی بهیانی
10:00am	١٠ ی بهیانی
11:00am	١١ ی بهیانی
12:00pm	١٢ ی نیوه‌پۆ
1:00pm	١ ی پاش نیوه‌پۆ
2:00pm	٢ ی پاش نیوه‌پۆ
3:00pm	٣ ی پاش نیوه‌پۆ
4:00pm	٤ ی پاش نیوه‌پۆ
5:00pm	٥ ی عەسر
6:00pm	٦ ی عەسر
7:00pm	٧ ی شەو
8:00pm	٨ ی شەو
9:00pm	٩ ی شەو
10:00pm	١٠ ی شەو
11:00pm	١١ ی شەو
12:00am	١٢ ی شەو
1:00am	١ ی بهیانی
2:00am	٢ ی بهیانی
3:00am	٣ ی بهیانی
4:00am	٤ ی بهیانی
5:00am	٥ ی بهیانی
6:00am	٦ ی بهیانی

Feeling unwell	Kurdish Sorani
I feel sick	ههست دهكهم نهخۆشم
My head is hurting.	سهرم ئیئشی
My stomach is hurting.	سکم ئیئشی
I am hungry.	برسی مه
I need a drink of water.	پێویستم به ئاو خوار دهنوه ههیه
I am feeling cold.	ههست دهكهم سهرمامه
I am feeling home-sick.	ههست به غهریبی دهكهم
I fell over and hurt myself.	كهوتم خۆم ئهزیهت دا
I would like a shower.	ئهمهوی خۆم بشۆم
I am tired.	ماندوو مه
I need a doctor.	پێویستم به دکتور (پزیشک) ههیه

Body parts	Kurdish Sorani
head	سەر
leg	قاچ
arm	بأل
hand	دهست
foot	پى
finger	پهنجهى دهست
toe	پهنجهى پى
stomach	سگ
back	پشت
ankle	گوزينك
knee	ئهژنو
mouth	دهم
tooth	ددان
eye	چاو
nose	لووت
ear	گوئ

Feelings	Kurdish Sorani
sad	دلتەنگ
happy	دلخۆش
confused	سەر سوورماو
scared	دەترسێت
angry	تووڕە
annoyed	ئیزعاج/بیزار کەر
excited	دەخروشینیت/دلخۆش کەرە
amazed	سەرسام
proud	سەربەرز
not sure	دەنیا نیە
tired	ماندوو
bored	بیزار
interested	هەز/مەراق
worried	دوو دلی/نیگەرانی

Asylum-related	Kurdish Sorani
looked after child	ئهو منالانهی/گههجانهی چاودیری دهکرین
foster	چاودیر/بهخیکهر
foster carer	چاودیری کهر
Social Worker	کارمندی کومه لایهتی
Personal Assistant	کهرسی ئاموژگار
Social Services	خزمهتگوزاری کومه لایهتی
Local Authority	دهسه لاتدارانی خو جییی
teacher	ماموستا
school	قوتابخانه
college	کۆلیژ
police	پۆلیس
safety plan	پلان بو سلامهتی
Home Office	وهزارهتی ناوخوا
solicitor	پاریزهه/محامی
lawyer	پاریزهه
asylum process	پروسه ی پهنا بهری
asylum claim	داوای پهنا بهری



**Kurdish Sorani****Restorative questions**

What happened?

چی روویدا؟

What were you thinking?

چیت بیر دهکردهوه؟

What have you thought about it since?

چۆن بیر دهکەیهوه لهو کاتهی ئەم شته روویداوه

Who has been affected by what you did?

کی زهره‌رمه‌ند بوو وه تو چیت کرد؟

What do you need to do now to make things right?

ئێستا پێویستت به چیه تا شته‌کان چاک بێت؟

Basic school phrases	Kurdish Sorani
This is your teacher	ئەمە مامۆستای تۆیە
This is your classroom	ئەمە پۆلی تۆیە
Come with me.	لەگەڵ من وەرە
Please sit down.	تکایە دانیشە
Put your hand up.	دەستت ھلگرە دەستت ھلگرە/بەند کە
Work with your partner.	لەگەڵ ھاوڕیکەت ئیش بکە
You have to ...	پێویستە
You don't have to ...	پێویست نیە
What is this in Kurdish?	ئەمە چیە بە کوردی؟
Do you have an Kurdish/English dictionary?	فەرھەنگی/قاموسی کوردی/ئینگلیزیت ھەیە؟

Basic school vocabulary	Kurdish Sorani
bag	جانتا
book	کتیب
pen	قهلم جاف
pencil	قهلم رهساس
pencil case	جانتای قهلم/محفهزه
ruler	راسته/مهستهپه
calculator	حاسیه
timetable	خشته/جدول
classroom	پۆل
teacher	ماموستا
friend	هفأل/هاورئ
coat	چاکهت
money	پاره
diary	یاداشتی روژانه
mobile phone	موبایل
homework	ئههرکی مالهوه
lesson	وانه/دهرس

Basic school verbs	Kurdish Sorani
listen	گۆی بگره
look	بروانه / سهیر که
write	بنوسه
say	بیژه / بلی
read	دهخوینیتهوه / خویندهنهوه
start	دهسپیکه
stop	بوسته
cut	ببیره
glue	چهسپ / چریش
colour	رهنگی که
copy	کۆپی که
draw	وینه کیشان
label	نیشان
order	بهوای یهکدا
answer	وهلام
match	خهت راکیشان / هاوتا / یاری
compare	بهراورد
measure	پیوانه

School day	Kurdish Sorani
registration	تۆمار کردن
assembly	شوینی کۆبوونهوه/ساحه
lesson	وانه/دهرس
break time	کاتی پشوو
lunch time	کاتی خواردنی نیوه پۆ
home time	کاتی چوونه مالهوه

Places in school	Kurdish Sorani
classroom	پۆل
hall	هۆل
dinner hall	هۆلی نان خواردن
canteen	حانوت/ کانتین
school office	ئۆفیس قوتابخانه
library	کتیپخانه
toilet	ئاودهست
staff room	ژوو ری کارمەند

Following school rules	Kurdish Sorani
Please be polite.	تکایه بهریز به
No swearing.	نابیت جنیو بدهی
Listen and don't interrupt.	گۆی بگره و قسه مەپره
detention	قهساس
Please wait until break time.	تکایه تا کاتی پشو و چاو پروان بکه
Keep your hands and feet to yourself.	تکایه دهست گهه مهکه
Take turns.	چاوهریی نۆرهت که
Share.	هاوبهش بکه/دابەش که/پیکهوه کار بکهن
Respect.	پریز گرتن
It's the rules.	یاسایه/پریسایه
Enough!	بهسه!
This is learning time.	ئێستا کاتی فیربوونه
We are here to learn.	ئیمه لیرهین بو فیربوون
Please get your books out.	تکایه کتیهکانت دهر بیته
Don't forget to do your homework!	ئهرکی مالهوه له یاد مهکه